



Information für Patientinnen und Patienten

## INFLUDO® neue Formel

### Tropfen zum Einnehmen

Anthroposophisches Arzneimittel

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage bzw. nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

#### Wann wird Infludo neue Formel angewendet?

Gemäss der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis kann Infludo neue Formel zur Anregung der Abwehrkräfte bei grippalen Infekten und Erkältungskrankheiten angewendet werden und Beschwerden wie z.B. Fieber, Schnupfen, Frösteln, Muskel- und Gliederschmerzen oder Erschöpfungserscheinungen lindern.

#### Was sollte dazu beachtet werden?

Bei Erkältungsanfälligkeit von Kindern empfiehlt es sich einen Arzt oder eine Ärztin zu konsultieren. Bei hohem Fieber oder bei Verschlechterung des Zustandes ist die frühzeitige Konsultation des Arztes oder der Ärztin angezeigt (besonders bei Kindern). Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verschrieben hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob Infludo neue Formel gleichzeitig eingenommen werden darf.

#### Wann darf Infludo neue Formel nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Nicht anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe, in der Schwangerschaft sowie bei Kindern unter 6 Jahren. Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

#### Darf Infludo neue Formel während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apo-

thekerin oder Drogistin um Rat fragen.

#### Wie verwenden Sie Infludo neue Formel?

Falls vom Arzt bzw. der Ärztin nicht anders verschrieben, wird Infludo neue Formel wie folgt eingenommen: *Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:* Im akuten Stadium alle 1–2 Stunden 5–8 Tropfen, maximal 10mal täglich, in etwas Wasser einnehmen. Danach reduzieren auf 3mal täglich, bis die Erkrankung ausgeheilt ist.

*Kinder ab 6 Jahren:* Im akuten Stadium 3–4mal täglich 3–5 Tropfen in etwas Wasser einnehmen. Danach reduzieren auf 2mal täglich, bis die Erkrankung ausgeheilt ist.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.

Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Welche Nebenwirkungen kann Infludo neue Formel haben?

Bei empfindlichen Patienten können - insbesondere nach Abklingen des Fiebers - Kopfschmerzen, Herzrhythmusstörungen mit beschleunigtem Herzschlag, Unruhezustände und Schlaflosigkeit auftreten. Das Präparat sollte dann in der zweiten Tageshälfte geringe dosiert oder nicht eingenommen werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken,

wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

#### Was ist ferner zu beachten?

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur (15–25°C) lagern. Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Was ist in Infludo neue Formel enthalten?

1g Flüssigkeit enthält: Aconitum napellus D3 100mg / Phosphorus D4 100mg / Sabadilla D3 100mg / Bryonia D2 60mg / Eucalyptus D2 50mg / Eupatorium perfoliatum D2 40mg. Hilfsstoffe: Ethanol (Alkohol), gereinigtes Wasser.

Enthält 65 Vol.-% Alkohol.

1g entspricht ca. 30 Tropfen.

#### Zulassungsnummer

66910 (Swissmedic)

#### Wo erhalten Sie Infludo neue Formel? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung. Tropfflaschen à 20ml und 50ml.

#### Zulassungsinhaber

Weleda AG, Arolesheim, Schweiz

Diese Packungsbeilage wurde im Dezember 2019 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Information destinée aux patients

## INFLUDO® nouvelle formule Gouttes buvables

Médicament anthroposophique

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

#### Quand Infludo nouvelle formule est-il utilisé?

Selon la connaissance anthroposophique de l'être humain et de la nature, Infludo nouvelle formule peut être utilisé pour stimuler les défenses immunitaires lors d'infections grippales et de refroidissements ainsi que pour soulager les troubles tels que fièvre, rhume, frissons, douleurs musculaires et aux membres ou les symptômes d'épuisement.

#### De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

En cas de prédisposition aux refroidis-

sements chez les enfants, il est recommandé de consulter un médecin. En cas de forte fièvre ou d'aggravation de l'état, il est conseillé de consulter le médecin sans tarder (en particulier pour les enfants).

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou pharmacien si Infludo nouvelle formule peut être pris simultanément.

#### Quand Infludo nouvelle formule ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants, pendant la grossesse et chez les enfants de moins de 6 ans.

Veillez informer votre médecin, pharmacien ou droguiste, si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne (même en automédication!).

#### Infludo nouvelle formule peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, pharmacien ou droguiste.

## Comment utiliser Infludo nouvelle formule?

Sauf prescription contraire de votre médecin, utilisez Infludo nouvelle formule comme suit:

**Adultes et adolescents âgés de plus de 12 ans:** pendant la phase aiguë, prendre 5–8 gouttes dans un peu d'eau toutes les 1–2 heures, au maximum 10 fois par jour. Réduire ensuite à 3 fois par jour jusqu'à la guérison de la maladie.

**Enfants à partir de 6 ans:** pendant la phase aiguë, prendre 3–5 gouttes dans un peu d'eau 3–4 fois par jour. Réduire ensuite à 2 fois par jour jusqu'à la guérison de la maladie.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si l'amélioration escomptée de l'enfant ne se produit pas, faites-le examiner par un médecin.

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou droguiste si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

## Quels effets secondaires Infludo nouvelle formule peut-il provoquer?

Des maux de tête, des troubles du rythme cardiaque avec accélération du pouls, des états d'agitation et de l'insomnie peuvent survenir chez les patients sensibles, en particulier après la diminution de la fièvre. Dans ce cas, la préparation doit être dosée plus faiblement ou ne pas être prise en seconde partie de journée.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre

médecin, pharmacien ou droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

## À quoi faut-il encore faire attention?

Tenir hors de portée des enfants. Conserver à température ambiante (15–25°C). Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient. Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, pharmacien ou droguiste.

## Que contient Infludo nouvelle formule?

1g de liquide contient: Aconitum napellus D3 100mg / Phosphorus D4 100mg / Sabadilla D3 100mg / Bryonia D2 60mg / Eucalyptus D2 50mg / Eupatorium perfoliatum D2 40mg. Adjuvants: éthanol (alcool), eau purifiée.

Contient 65% vol. d'alcool. 1g correspond à env. 30 gouttes.

## Numéro d'autorisation 66910 (Swissmedic)

## Où obtenez-vous Infludo nouvelle formule? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Flacons compte-gouttes de 20ml et 50ml.

## Titulaire de l'autorisation

**Weleda SA**, Arlesheim, Suisse

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2019 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Informazione destinata ai pazienti

# INFLUDO®

## nuova formula

### Gocce orali

Medicamento antroposofico

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, farmacista o droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

## Quando si usa Infludo nuova formula?

Secondo le conoscenze antroposofiche dell'uomo e della natura, Infludo nuova formula può essere impiegato per stimolare le difese immunitarie in caso d'infezioni influenzali e raffreddori e per alleviare sintomi come ad esempio febbre, secrezione nasale, brividi di freddo, dolori ai muscoli e alle articolazioni o sintomi di esaurimento.

## Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Nei bambini con tendenza ai raffreddori si consiglia di consultare un medico. In caso di febbre alta o di peggioramento dei disturbi bisogna

consultare tempestivamente un medico (particolarmente per i bambini). Se il suo medico le ha prescritto altri medicinali, chieda al suo medico o farmacista se simultaneamente può assumere Infludo nuova formula.

## Quando non si può assumere Infludo nuova formula e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Non si può usare in caso d'ipersensibilità conosciuta a uno dei componenti, durante la gravidanza e nei bambini sotto i 6 anni d'età.

Informi il suo medico, farmacista o droghiere, nel caso in cui

- soffire di altre malattie,
- soffire di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

## Si può impiegare Infludo nuova formula durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

## Come usare Infludo nuova formula?

Salvo diversa prescrizione medica, somministrare Infludo nuova formula nel modo seguente:

**Adulti e adolescenti dai 12 anni d'età:** in fase acuta assumere 5–8 gocce diluite

in un po' d'acqua ogni 1–2 ore, massimo 10 volte al giorno. Successivamente, ridurre la dose a 3 volte al giorno, fino a quando la malattia non sia guarita.

**Bambini dai 6 anni d'età:** nelle fasi acute, prendere 3–5 gocce diluite in un po' d'acqua, 3–4 volte al giorno. Successivamente, ridurre la dose a 2 volte al giorno, fino a quando la malattia non sia guarita.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se il trattamento del bambino non porta al miglioramento desiderato, bisogna consultare un medico.

Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, farmacista o droghiere.

## Quali effetti collaterali può avere Infludo nuova formula?

In pazienti sensibili - soprattutto dopo il calo della febbre - possono verificarsi mal di testa, aritmia cardiaca con aumento della frequenza dei battiti cardiaci, irrequietezza e insonnia. In questo caso il preparato è d'assumere a dosi inferiori o non dev'essere assunto nella seconda metà della giornata.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

## Di che altro occorre tener conto?

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare a temperatura ambiente (15–25°C). Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indi-

cata con «EXP» sul contenitore. Per ulteriori informazioni rivolgersi al suo medico, farmacista o droghiere.

## Cosa contiene Infludo nuova formula?

1g di liquido contiene: Aconitum napellus D3 100mg / Phosphorus D4 100mg / Sabadilla D3 100mg / Bryonia D2 60mg / Eucalyptus D2 50mg / Eupatorium perfoliatum D2 40mg.

Adjuvanti: etanolo (alcool), acqua depurata.

Contiene 65% vol. d'alcool.

1g corrisponde a ca. 30 gocce.

## Numero dell'omologazione

66910 (Swissmedic)

## Dov'è ottenibile Infludo nuova formula? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Flaconi conta-gocce da 20ml e 50ml.

## Titolare dell'omologazione

**Weleda SA**, Arlesheim, Svizzera

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2019 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).